

# 7º campeonato pernambucano de atletismo master 2022 - Recife



## Regulamento do 7º Campeonato Pernambucano de Atletismo Máster 2022.

1. O **7º Campeonato Pernambucano de Atletismo Máster 2022** será realizado no dia 03 de dezembro de 2022 na pista de Atletismo do Núcleo de Educação Física da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE na Cidade Universitária no Recife/PE;
2. Podem se inscrever no **7º Campeonato Pernambucano de Atletismo Máster 2022** o atleta de forma individual e/ou por equipes onde disputarão o título de campeão geral da competição;
3. As equipes e/ou atletas inscritas(os) no **7º Campeonato Pernambucano de Atletismo Máster 2022** serão responsáveis por suas despesas com: Transporte, hospedagem e alimentação;
4. O **7º Campeonato Pernambucano de Atletismo Máster 2022** será aberto para participação de todos os praticantes da modalidade atletismo que se inscrever respeitando a idade mínima de 30 anos completados até o dia 03 de dezembro de 2022;
5. Os atletas inscritos no **7º Campeonato Pernambucano de Atletismo Máster 2022** competirão dentro de suas faixas etárias, podendo ocorrer a junção dessas faixas etárias durante as disputas, porém a premiação será separada;
6. Cada atleta inscrito poderá participar de quantas provas quiser + o revezamento 4x 100m, segue abaixo os valores das taxas de inscrições:

Quantidade de provas	Valor Unitário	Revezamento	Total
01 prova + Revezamento	R\$ 50.00	+ R\$ 25,00	Total R\$ 70.00
02 provas + revezamento	R\$ 45.00	+ R\$ 20,00	Total R\$ 110.00
03 provas + revezamento	R\$ 40.00	+ R\$ 15,00	Total R\$ 135.00
04 provas + revezamento	R\$ 35.00	+ R\$ 10,00	Total R\$ 150.00

O atleta que se inscrever apenas para o revezamento pagará R\$ 50.00;  
**O atleta que se inscrever em mais de 04 provas pagará R\$ 35.00 reais por cada prova a mais que se inscrever.**

7. As inscrições para o **7º Campeonato Pernambucano de Atletismo Máster 2022** serão encerradas no dia 05 de novembro às 23.59h;

## 7º campeonato pernambucano de atletismo master 2022 - Recife



8. As inscrições deverão ser feitas através da ficha de inscrição padrão. Após preencher a ficha de inscrição com os dados do atleta, ele deverá juntar com o comprovante de pagamento, escanear e mandar para o e-mail [contatoaappd@outlook.com](mailto:contatoaappd@outlook.com) e para o WhatsApp 81 999195144;

**\*\* O pagamento do valor da inscrição deverá ser realizado na conta:  
Banco: Caixa, Agência: 0047, Conta: 262-4, CNPJ: 07.546.611/0001-89  
PIX: 07.546.611/0001-89**

9. Não haverá inscrições na hora da competição e nem devolução de valores pagos;

10. As faixas etárias do **7º Campeonato Pernambucano de Atletismo Máster 2022** estão divididas de 5 em 5 anos, sendo a primeira faixa partir de 30 anos.

**Faixas etárias Feminino:** F30 a 34, F35 a 39, F40 a 44, F45 a 49, F50 a 54, F55 a 59, F60 a 64, F65 a 69, F70 a 74, F75 a 79, F80 a 84, F85 a 89...

**Faixas etárias Masculino:** M30 a 34, M35 a 39, M40 a 44, M45 a 49, M50 a 54, M55 a 59, M60 a 64, M65 a 69, M70 a 74, M75 a 79, M80 a 84, M85 a 89...

11. Serão oferecidas **7º Campeonato Pernambucano de Atletismo Máster 2022** as seguintes provas:

**Provas Masculino:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 3.000m marcha atlética, revezamentos 4x100m; saltos em Distância, triplo, altura, arremesso do peso, lançamentos do disco, do dardo, martelo e martelete.

**Provas Feminino:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 3.000m marcha atlética, revezamento 4x100m; saltos à distância, triplo, altura, arremesso do peso, lançamentos do disco, do dardo, martelo e martelete.

12. Os atletas deverão apresentar-se para competir devidamente uniformizados, usando o número fornecido pela organização da competição no peito sem dobrar ou cortar;

13. No momento de confirmação da prova o atleta deverá apresentar um documento de identificação oficial: RG, CNH, CBAAt, Passaporte, Carteira de Trabalho... no mínimo com 1h de antecedência para o início da prova. Os atletas serão chamados para entrar na pista 20 minutos antes do início das provas de campo e 15 minutos para as provas de pista.

14. Só será permitida a presença na pista dos atletas que estiver em competição;

15. Serão premiados os três atletas primeiros colocados em suas provas em cada faixa etárias com medalhas simbolizando ouro, prata e bronze;

16. Receberão premiação com troféus as equipes: Primeira, segunda e terceira colocadas que conquistaram o maior número medalhas de ouro, em caso de

## 7º campeonato pernambucano de atletismo master 2022 - Recife



empate serão contabilizadas as medalhas de prata permanecendo empatadas serão contabilizadas as medalhas de bronze;

17. O programa horário poderá sofrer alterações após o final das inscrições;

18. A arbitragem da competição será de responsabilidade da Federação Pernambucana de Atletismo com a utilização de cronometragem eletrônica.

19. Nas provas de campo os atletas poderão utilizar seus implementos, sendo necessário sua aferição antecipada pela equipe de arbitragem;

20. Segue os pesos dos implementos de acordo com as faixas etárias:

### Feminino:

Faixa etária	A peso	L disco	L dardo	L martelo	Martelete
30 a 49	4kg	1kg	600gr	4kg	9.08kg
50 a 59	3kg	1kg	500gr	3kg	7.26kg
60 a 74	3kg	1kg	500gr	3kg	5.45kg
+ 75	2kg	750gr	400gr	2kg	4kg

### Masculino:

Faixa etária	A peso	L disco	L dardo	L martelo	Martelete
30 a 49	7,250kg	2kg	800gr	7.260gr	15.88kg
50 a 59	6kg	1,5kg	700gr	6kg	11.34kg
60 a 69	5kg	1kg	600gr	5kg	9.08kg
70 a 79	4kg	1kg	500gr	4kg	7.26kg
+ 80	3kg	1kg	400gr	3kg	5.45kg

21. As alturas iniciais da barra transversal nas provas do salto a altura serão definidas no início das provas em acordo com os participantes, subindo de 3cm em 3cm até restar um atleta;

22. As tábuas dos saltos em distâncias e salto triplo serão definidas no início das provas em acordo com os participantes;

23. Os troféus para as equipes campeãs receberão o nome das atletas: MARIA DAS GRAÇAS DE OLIVEIRA SANTOS, ANA MARIA DA CUNHA E SILVA e LUIZA GALVÃO DE SOUZA LEÃO em homenagem por permaneceram treinando há mais de 18 anos defendendo a camisa da AAPD e do Tribunal Regional do Trabalho da 6ª Região.

Recife, 01 de outubro de 2022

Atenciosamente,

Abraão Nascimento  
Presidente AAPD

# 7º campeonato pernambucano de atletismo master 2022 - Recife



## PROGRAMA HORARIO 7º CAMPEONATO PERNAMBUCANO DE ATLETISMO MASTER 2022

### Sábado 03 de dezembro de 2022 - manhã (1a etapa)

Hora	Prova	Caráter	Sexo
7:00	3.000m marcha atlética	Final	Masculino/Feminino
8:00	Salto a altura	Final	Masculino
	Salto a distância	Final	Feminino
8:15	100m	Semifinal	Masculino
8:20	Lançamento do disco	Final	Masculino
	Arremesso do peso	Final	Feminino
8:45	100m	Semifinal	Feminino
9:05	Salto a altura	Final	Feminino
9:10	1.500m	Final	Masculino
9:35	1.500m	Final	Feminino
9:35	Salto a distância	Final	Masculino
9:50	400m	Final	Masculino
10:05	400m	Final	Feminino
10:20	Lançamento do disco	Final	Feminino
	Arremesso do peso	Final	Masculino
10:50	100m	Final	Masculino
11:10	100m	Final	Feminino

### Sábado 03 de dezembro de 2022 - tarde (2a etapa)

Hora	Prova	Caráter	Sexo
13:30	200m	Final	Masculino
	Salto triplo	Final	Feminino
	Lançamento do dardo	Final	Masculino
	Lançamento do martelo	Final	Feminino
13:50	200m	Final	Feminino
14:20	800m	Final	Masculino
14:30	Salto triplo	Final	Masculino
14:40	800m	Final	Feminino
15:00	Lançamento do dardo	Final	Feminino
	Lançamento do martelo	Final	Masculino
15:10	4x100m	Final	Feminino
15:30	4x100m	Final	Masculino
15:50	3.000m	Final	Feminino
16:20	5.000m	Final	Masculino
17:00	Martetele	Final	Masculino/Feminino

# 7º campeonato pernambucano de atletismo master 2022 - Recife



## FICHA DE INSCRIÇÃO 7º CAMPEONATO PERNAMBUCANO DE ATLETISMO MASTER 2022

Nome:		Sexo: M( ) F( )
Idade em 03/12/2022: _____	Data nascimento: ____/____/____	Categoria: _____
Possui plano de saúde? Qual?		
Em caso de emergência a quem avisar?		
CPF:	RG:	
Endereço:		
Bairro:	Cidade:	Estado:
e-mail:		
Equipe:		
<b>Provas: assinale com um X as provas que deseja participar.</b>		
<b>Corridas e marcha</b>	<b>Saltos</b>	<b>Arremessos/lançamentos</b>
( ) 100m	( ) salto a distância	( ) arremesso do peso
( ) 200m	( ) salto a altura	( ) lançamento do dardo
( ) 400m	( ) salto triplo	( ) lançamento do disco
( ) 800m		( ) <b>lançamento do martelo</b>
( ) 1.500m		( ) <b>lançamento do martelete</b>
( ) 3.000m		
( ) 5.000m		
( ) 3.000m marcha		
( ) <b>Revezamento 4x100m</b>		

Após preencher a ficha de inscrição o atleta deve escanear a mesma, escanear o comprovante de pagamento e enviar para o e-mail [contatoaappd@outlook.com](mailto:contatoaappd@outlook.com). Para tirar dúvidas sobre as inscrições entre em contato pelo fone: (81) 999195144 também é WhatsApp. Dados bancários da AAPD: Banco: CAIXA Conta: 262-4 Agência: 0047 Operação: 003 CNPJ: 07.546.611/0001-89 PIX: 07546611000189

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

Solicito minha inscrição na(s) provas assinaladas acima com um X, declarando para todos os fins que li e estou plenamente de acordo com o regulamento do 6º Campeonato Pernambucano AAPD de Atletismo Master, entendo que todas normas e regras constantes são pautadas pelo equilíbrio e bom senso, e não posso assim, alegar futuramente não concordar com as mesmas e que ineto os organizadores de qualquer responsabilidade sobre acidentes que possam ocorrer durante ou fora do Campeonato, atestando que estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado(a) para participar, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para participar do campeonato. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direito de arena) renunciando qualquer renda que vierem a serem auferidas com matérias de divulgação, campanhas publicitarias, transmissões de tv, clipes, reapresentações, matérias jornalísticas, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio de mídia atualmente disponível ou que venham a ser implantada no mercado para esta e outros eventos, ou mais ações acima descritas realizadas pela Associação de Apoio às Pessoas com Deficiência e/ou seus parceiros comerciais.

\_\_\_\_\_ de 2022

Assinatura do Atleta e CPF

### COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO DO ATLETA

Nome:	valor pago:
Data Nascimento: ____/____/____	Fone/ WhatsApp: ( ) _____

7º campeonato pernambucano  
de atletismo master 2022 - Recife

