# 1. Geral

1.1 Com a finalidade de ser um campeonato ABERTO à toda Comunidade Master Brasileira, com 30 anos ou mais, completos em **03/09/2022**.

1.2 O 2º Campeonato Estadual Master de Atletismo será realizado, obrigatoriamente, no dia 3 e 4 setembro de 2022, na pista de Atletismo do Parque Ayrton Senna na Rua Jornalista Valdir Lago nº 512 – Campo Grande-Mato Grosso do Sul

1.3 O 2º Campeonato Estadual Master de Atletismo será realizado em três etapas.

# 2. Direção e Arbitragem

2.1 O 2º Campeonato Estadual Master de Atletismo será realizado segundo as normas e regras da WMA, WA, ABRAM e as contidas neste regulamento.

2.2 A organização e direção do 2º Campeonato Estadual Master de Atletismo cabem a FAMS e AMAMS.

2.3 Cabe a FAMS, através de seu Departamento Técnico, a vistoria das instalações das sedes indicadas para os Campeonatos.

2.4 A arbitragem é realizada somente por árbitros devidamente registrados na CBAt e de conformidade com o que dispõe as Normas específicas da mesma.

2.6 O programa-horário para o 2º Campeonato Estadual Master de Atletismo é elaborado pelo Departamento Técnico da FAMS e AMAMS, os quais poderão ser alterados de acordo com o número de inscritos.

2.7 Cabe a FAMS a composição das séries, o sorteio de raias, ordem de largada e ordem das tentativas para as diversas provas, dentro do disposto nas regras da WA.

# 3. Participação

3.1 Podem participar do 2º Campeonato Estadual Master de Atletismo atletas masculinos e femininos com 30 anos ou mais completos até **03/09/2022**.

3.1.1 Todos os atletas competirão entre si, sem distinção de estado ou clube.

3.1.2 Os atletas inscritos sem um clube serão considerados como “Avulso”, os atletas da Categoria Pré Master desde que tenham entre 30 a 34 anos.

3.2 Todas as despesas para participação são de responsabilidade dos atletas que se inscreverem na competição.

# 4. Elegibilidade de Atletas

4.1 São condições para que o atleta participe do 2º Campeonato Estadual Master de Atletismo:

4.1.1 Ser brasileiro;

4.1.2 Estar dentro do limite de idade estabelecido para a categoria: ter 30 anos ou mais;

4.1.3 Estar em dia com as responsabilidades junto a ABRAM (para os atletas associados à mesma);

# 5. Faixas Etária as, Categorias e Provas

5.1. Somente poderão participar do 2º Campeonato Estadual Master de Atletismo, atletas com as idades compatíveis de cada categoria.

5.2. As categorias serão divididas por faixas etárias de 5 em 5 anos, a partir de 30 anos, levando em consideração a data de **03/09/2022**.

Categoria de Masters (idade a ser considerada no dia da competição)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Faixa Etária** | **Masculino** | **Feminino** |
| 30 a 34 anos | M30 | W30 |
| 35 a 39 anos | M35 | W35 |
| 40 a 44 anos | M40 | W40 |
| 45 a 49 anos | M45 | W45 |
| 50 a 54 anos | M50 | W50 |
| 55 a 59 anos | M55 | W55 |
| 60 a 64 anos | M60 | W60 |
| 65 a 69 anos | M65 | W65 |
| 70 a 74 anos | M70 | W70 |
| 75 a 79 anos | M75 | W75 |
| 80 a 84 anos | M80 | W80 |
| 85 a 89 anos | M85 | W85 |
| 90 a 94 anos | M90 | W90 |
| 95 a 99 anos | M95 | W95 |
| 100 anos em diante | M100 | W100 |

5.3 As provas do 2º Campeonato Estadual Master de Atletismo são as seguintes, sendo que as especificações devem obedecer ao estabelecido na WMA:

5.3.1 Provas para o gênero masculino:

|  |  |
| --- | --- |
| ***Provas*** |  |
| Corridas rasas | 100m  200m  400m  800m  1.500m  5.000m |
| Corridas com Barreiras | 100 e 110 c/Barreiras |
| Revezamentos | 4x100 |
| Saltos | Distância  Altura |
| Arremesso Lançamentos | Peso  Disco  Dardo |

5.3.2 Provas para o gênero feminino:

|  |  |
| --- | --- |
| ***Provas*** |  |
| Corridas rasas | 100m  200m  400m  800m  1.500m  5.000m |
| Corridas com Barreiras | 100 c/Barreiras |
| Revezamentos | 4x100 |
| Saltos | Distância Altura |
| Arremesso Lançamentos | Peso  Disco  Dardo |

## Feminino

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Faixa etária** | **Peso**  **(kg)** | **Disco (kg)** | **Dardo**  **(g)** |
| 30-49 | 4 | 1 | 600 |
| 50-59 | 3 | 1 | 500 |
| 60-74 | 3 | 1 | 500 |
| 75+ | - | 750g | - |

## Masculino

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Faixa etária** | **Peso (kg)** | **Disco (kg)** | **Dardo**  **(g)** |
| 30-49 | 7,260 | 2 | 800 |
| 50-59 | 6 | 1,5 | 700 |
| 60-69 | 5 | 1 | 600 |
| 70-79 | 4 | 1 | 500 |
| 80+ | 3 | 1 | - |

5.3.3 As especificações técnicas para a realização de corridas com barreiras são as seguintes para o gênero masculino:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Provas*** | ***Categoria*** | ***Altura das Barreiras*** | ***Distância da***  ***Saída até a 1ª Barreira*** | ***Distância entre as***  ***Barreiras*** | ***Distância da última barreira até a chegada*** |
| 100m | 50 a 59 | 91,4 cm | 13,00m | 8,50m | 10,50m |
| 100m | 60 a 69 | 83,8 cm | 13,00m | 8,50m | 10,50m |
| 110m | 30 a 49 | 99,1 cm | 13,72m | 9,14m | 14,02m |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

5.3.4 As especificações técnicas para a realização de corridas com barreiras são as seguintes para o gênero feminino:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Provas*** | ***Categoria*** | ***Altura das Barreiras*** | ***Distância da***  ***Saída até a 1ª Barreira*** | ***Distância entre as***  ***Barreiras*** | ***Distância da última barreira até a chegada*** |
| 100m | 30 a 39 | 83,8 cm | 13,00m | 8,50m | 10,50m |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

5.4 No 2º Campeonato Estadual Master de Atletismo nas provas de pista, todas as séries serão corridas em final por tempo

5.5 As alturas em que a barra é elevada nas provas de salto em altura serão decididas antes do início da prova. A barra será elevada de 5 em 5cm até que reste 1 atleta.

5.6 As provas serão disputadas por séries e por categoria (cada atleta só competirá com atletas de sua mesma categoria).

5.7 Dependendo do número de concorrentes, duas ou mais categorias serão agrupadas na mesma série, sendo classificadas separadamente.

5.8 O competidor que, por qualquer motivo, desistir da prova, não poderá ser substituído por outro e nem mudar de prova.

5.9 Somente os Revezamentos 4x100 masculino e feminino serão realizados.

# 6 Inscrições

6.1. Cada equipe poderá inscrever quantos atletas desejar por faixa etária.

As inscrições dos participantes associados a ABRAM serão realizadas via e-mail associacaomasterdeatletismo@gmail.com ou eder.vaz311@gmail.com de **29 de Julho a 26 de Agosto de 2022**, para os atletas avulsos as inscrições deverão ser realizadas via e-mail isso vale também aos atletas avulsos.

Será cobrado R$100,00 (cem) Reais a atletas Filiados a AMAMS e 150 Reais atletas Filiados a ABRAM de outros estados com Direito a 3 provas e o Revezamento.

**Para atletas avulsos será cobrado R$50,00 (cinquenta) reais cada prova podendo participar de até 2 provas e sendo limitado em no máximo 3 atletas avulsos por prova**.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nome | Dia/mês/ano | Clube | Prova 1 | Prova 2 | Prova 3 |

6.2 Cada atleta pode participar de, no máximo, de **3 (três) provas individuais e o revezamento exceto o atleta avulso que fica limitado em 2 provas**.

**6.3 O atleta no ato da confirmação de cada prova deverá entregar 1k de alimento não perecível**

# 7 Congresso Técnico

7.1 Por ocasião do 2º Campeonato Estadual Master de Atletismo é realizado um Congresso Técnico por plataforma virtual ou presencial ficando a cargo da organização, que reunirá os representantes de todas as equipes participantes inscritas no evento.

7.2 O Congresso é realizado para informar exclusivamente assuntos de ordem técnica dos Campeonatos: altura das barras, confirmação de inscrições, etc.

7.3 O Congresso fica sob a direção do Diretor da Competição, indicado pela FAMS.

7.4 Cada entidade pode credenciar até 2 (dois) delegados para participar dos debates, porém somente 1 (um) tem direito a voto.

7.5 A instalação do Congresso será em sessão realizada antes da abertura do 2º Campeonato Estadual Master de Atletismo, na cidade sede em que se realizar a competição, preferencialmente no dia anterior ao do início das provas.

7.6 Cabe ainda à FAMS, durante o Congresso do 2º Campeonato Estadual Master de Atletismo indicar um júri de Apelação, composto por 3 membros, com a função específica de apreciar todo e qualquer recurso encaminhado através do Diretor da Competição, ressalvada a competência da Justiça Desportiva.

# 8 Protestos

8.1 Todos os protestos a serem apresentados no 2º Campeonato Estadual Master de Atletismo, devem seguir feitos no TIC mediante a entrega de **5k de alimento não perecível**.

8.2 Ressalvadas as hipóteses de competência do Superior Tribunal de Justiça Desportiva da FAMS, os protestos relativos à condição de um atleta participar do 2º Campeonato Estadual Master de Atletismo devem ser apresentados, antes do início, ao Diretor da Competição.

8.2.1 Se o caso não puder ser resolvido antes da competição, o atleta dela participará “sob protesto” devendo o assunto ser decidido posteriormente pela FAMS.

# 9 Premiação de Atletas

11.1 Os atletas classificados em 1º, 2º e 3º lugar de cada prova em cada categoria, recebem, como premiação, medalhas de Ouro, prata e bronze, respectivamente.

11.2 Os 2 (dois) atletas mais idosos da competição no masculino e no feminino (levando em conta a idade em 03/09/2022) serão agraciados com uma medalha especial.

# 10 Disposições Finais

13.1 Os casos omissos são resolvidos pelo Diretor da Competição dentro de suas atribuições ou pelo Departamento Técnico da FAMS.