

Regulamento do 6º campeonato pernambucano AAPD de atletismo máster 2021

1. O 6º campeonato pernambucano AAPD de atletismo máster será realizado no dia 04 de dezembro de 2021 na pista de Atletismo do Parque e Centro Esportivo Santos Dumont em Boa Viagem no Recife/PE situado na Rua Almirante Nelson Fernandes S/N;
2. Podem se inscrever no 6º campeonato pernambucano AAPD de atletismo máster equipes onde disputaram o título de campeão geral da competição ou o atleta de forma individual;
3. As equipes e/ou atletas inscritas(os) serão responsáveis pelas despesas com: Transporte, hospedagem e alimentação;
4. O 6º campeonato pernambucano AAPD de atletismo máster será aberto para participação de todos os praticantes da modalidade atletismo que se inscrever respeitando a idade mínima de 30 anos (faixa de acesso) completados até o dia 04 de dezembro de 2021;
5. Os atletas competirão dentro de suas faixas etárias, podendo ocorrer a junção de faixas etárias durante as disputas, porém a premiação será separada;
6. Cada atleta inscrito poderá participar de quantas provas quiser + o revezamento 4 x 100m, segue abaixo os valores das taxas de inscrições:

Quantidade	Valor unitário	Total
1 prova	R\$ 50.00 (cada prova)	R\$ 50.00
2 provas	R\$ 45.00 (cada prova)	R\$ 90.00
3 provas	R\$ 40.00 (cada prova)	R\$ 120.00
4 provas ou mais	R\$ 35.00 (cada prova)	R\$ 140.00
O atleta que se inscrever apenas para o revezamento.	R\$ 50.00 (cada prova)	R\$ 50.00

O revezamento é uma cortesia para o atleta inscrito em alguma prova

*Todos os valores arrecadados com as inscrições serão destinados a manutenção das atividades do Projeto Atletismo Campeão.

7. As inscrições do 6º campeonato pernambucano AAPD de atletismo máster serão encerradas no dia 29 de novembro;
8. As inscrições deverão ser feitas através da ficha de inscrição padrão. Após preencher a ficha de inscrição com os dados do atleta, ele deverá juntar com o comprovante de pagamento escanear e mandar para o e-mail contatoaappd@hotmail.com e para o WhatsApp 81 999195144;
9. Não haverá inscrições na hora;



10. As faixas etárias do **6º campeonato pernambucano AAPD de atletismo máster** serão divididas de 5 em 5 anos, sendo a primeira faixa partir de 30 anos.

Feminino: F30 a 34, F35 a 39, F40 a 44, F45 a 49, F50 a 54, F55 a 59, F60 a 64, F65 a 69, F70 a 74, F75 a 79, F80 a 84, F85 a 89...

Masculino: M30 a 34, M35 a 39, M40 a 44, M45 a 49, M50 a 54, M55 a 59, M60 a 64, M65 a 69, M70 a 74, M75 a 79, M80 a 84, M85 a 89...

11. Serão oferecidas no **6º campeonato pernambucano AAPD de atletismo máster** as seguintes provas:

Masculino: 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 3.000m marcha atlética, revezamentos 4x100m; saltos em Distância, triplo, altura, arremesso do peso, lançamentos do disco, do dardo,

Feminino: 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 3.000m marcha atlética, revezamento 4x100m; saltos à distância, triplo, altura, arremesso do peso, lançamentos do disco, do dardo;

12. Os atletas deverão apresentar-se para competir devidamente uniformizados, usando o número fornecido pela organização da competição no peito sem dobrar ou cortar;

13. No momento de confirmação da prova o atleta deverá apresentar um documento de identificação oficial: RG, CNH, CBAAt, Passaporte, carteira de trabalho... no mínimo com 1h de antecedência para o início da prova. Os atletas serão chamados para entrar na pista 20 minutos antes do início das provas de campo e 15 minutos para as provas de pista.

14. Só será permitida a presença na pista dos atletas que estiver em competição;

15. Serão premiados os três atletas primeiros colocados em suas provas em cada faixa etárias com medalhas simbolizando ouro, prata e bronze;

16. Receberão premiação com troféus as equipes: Primeira, segunda e terceira colocadas que conquistaram o maior número medalhas de ouro, em caso de empate serão contabilizadas as medalhas de prata permanecendo empatadas serão contabilizadas as medalhas de bronze;

17. O programa horário poderá sofrer alterações após o final das inscrições;

18. A arbitragem da competição será de responsabilidade da Federação Pernambucana de Atletismo com a utilização de cronometragem eletrônica.

19. Nas provas de campo os atletas poderão utilizar seus implementos, sendo necessário sua aferição antecipada pela equipe de arbitragem;

20. Segue os pesos dos implementos de acordo com as faixas etárias:

Feminino:

Faixa etária	A. Peso	L. Disco	L. Dardo
30 a 49 anos	4kg	1kg	600gr
50 a 59 anos	3kg	1kg	500gr
60 a 74 anos	3kg	1kg	500gr
Mais de 75 anos	-	750gr	-

Masculino:

Faixa etária	A. Peso	L. Disco	L. Dardo
30 a 49 anos	7,260 kg	2kg	800gr
50 a 59 anos	6kg	1,5kg	700gr
60 a 69 anos	5kg	1kg	600gr
70 a 79 anos	4kg	1kg	500gr
Mais de 80 anos	3kg	1kg	-

21. As alturas iniciais da barra transversal nas provas do salto a altura serão definidas no início das provas em acordo com os participantes, subindo de 3cm em 3cm até resta um atleta;

22. As tábuas dos saltos em distâncias e salto triplo serão definidas no início das provas em acordo com os participantes;

23. Segue abaixo o programa horário da competição, que poderá sofrer alterações após o final das inscrições;

Sábado 04 de dezembro de 2021 – manhã (1ª etapa)

Hora	Prova	Caráter	Gênero
7:00h	3.000m marcha atlética	Final	Masculino /Feminino
8:00h	Salto a altura	final	Masculino
	Salto a distância	final	Feminino
8:15h	100m	Semifinal	Masculino
8:20h	Lançamento do disco	final	Masculino
	Arremesso do peso	final	Feminino
8.45h	100m	Semifinal	Feminino
9:05h	Salto a altura	Final	Feminino
9.10h	1.500m	final	Masculino
9.35h	1.500m	final	Feminino
9.35h	Salto a distância	Final	Masculino
9:50h	400m	Final	Masculino
10:05h	400m	final	Feminino
10:20h	Lançamento do disco	Final	Feminino
	Arremesso do peso	Final	Masculino
10:50h	100m	Final	Masculino
11:10h	100m	Final	Feminino



Sábado 04 de dezembro de 2021 – tarde (2ª etapa)

Hora	Prova	Caráter	Gênero
14:30h	200m	Final	Masculino
	Salto triplo	Final	Feminino
	Lançamento do dardo	Final	Masculino
14:50h	200m	Final	Feminino
15:20h	800m	Final	Masculino
15:30h	Salto triplo	Final	Masculino
15.40h	800m	Final	Feminino
16:00h	Lançamento do dardo	Final	Feminino
16:10h	Revezamento 4 x 100m	Final	Masculino
16:30h	Revezamento 4 x 100m	Final	Feminino
16:50h	3.000m	Final	Feminino
17:20h	5.000m	final	Masculino

24. em caso de dúvidas ou esclarecimentos entre em contato com o Prof. Abraão Nascimento através do e-mail contatoaappd@hotmail.com ou pelo fone (81) 999195144

Jaboatão dos Guararapes/PE 15 de agosto de 2021.

Atenciosamente,



Abraão Nascimento

Presidente AAPD