



XX° CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO MASTER

Cascavel - Pr

Regulamento das Condições Gerais de Participação

A- Das Condições de Gerais de Participação

O Campeonato Brasileiro é uma competição oficial do Calendário da Associação Brasileira de Atletismo Master (ABRAM) que ocorre a cada dois anos entre as entidades filiadas à ABRAM.

Foi concedida a execução e realização da competição para a APRAM (Associação Paranaense de Atletismo Master) do Paraná com supervisão e apoio da ABRAM. Excepcionalmente devido a Pandemia do Covid 19 o campeonato mudou o ano. Deveria ter sido realizado no ano de 2020.

As inscrições somente serão feitas diretamente no site da APRAM.

O Atleta deverá estar em dia com sua associação e com a associação nacional ABRAM.

Aos atletas será permitida a participação no evento conforme as opções descritas no Formulário de Inscrição.

Poderão se inscrever atletas de ambos os sexos com 30 (trinta) anos de idade ou mais completos no dia 8/10/2020.

B- Cronograma da Competição

DIA	PROGRAMA	INICIO	FINAL
08 de outubro	Entrega kits	10h Congresso Técnico 14h abertura	
08 de outubro	1º dia de Provas	15:00h	21h
09 de outubro	2º dia de provas	8h	20h
10 de outubro	3º dia de provas	8h	12h Encerramento

C- DA COMPETIÇÃO

1.Regras Oficiais

O XX° CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO MASTER será realizado em obediência às regras da WORLD ATHLETICS, adaptadas ao atletismo máster de acordo com a WMA, e a este regulamento.

2. Local de realização

a) As Provas de Pista/Campo serão realizadas na pista do CNTA – Centro Nacional de Treinamento em Atletismo, situada à avenida amazonas s/n na cidade de Cascavel.

3. Período de Inscrições

1.As inscrições deverão ser impreterivelmente confirmadas até o dia **24 de setembro de 2021** e serão efetivadas com o pagamento da taxa de inscrição. Uma vez efetuada a inscrição não haverá troca de provas. Não haverá prorrogação de prazo para inscrição.

* PAGAMENTO ATÉ DIA 24 DE SETEMBRO DE 2021

TAXA DE INSCRIÇÃO	VALOR PROVAS ADICIONAIS	Provas
R\$ 170,00	R\$ 50,00	Direito a 03 provas + Revezamentos

4. Forma de Inscrições

No site da APRAM: www.apram.com.br

PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO: PODE SER DEPÓSITO BANCÁRIO OU PIX CNPJ 08600662000104

Caixa Econômica Federal

Agência: 3178 conta: 147-5 operação 003

CNPJ: 08.600.662/0001-04

Associação Paranaense de Atletismo Master

Obs.: Após o TÉRMINO DAS INSCRIÇÕES não haverá troca ou cancelamento

O comprovante do pagamento deverá ser encaminhado para:
e-mail: zssilva13@gmail.com ou
whatsapp - 44-991559804

ZENAIDE SOARES SILVA DIRETORA TESOUREIRA DA APRAM

5.Homologação das Inscrições

Os Atletas só terão suas Inscrições homologadas se estiverem em dia com a Entidade Nacional, cabendo à mesma a respectiva homologação em atendimento às normas vigentes da Associação Brasileira de Atletismo Master (ABRAM).

6.Da idade e categorias

Poderão inscrever-se atletas de ambos os sexos com, no mínimo, 30 (trinta) anos de idade ou mais no dia 8 de outubro de 2021. As categorias serão divididas por faixas etárias de 5 em 5 anos, masculino e feminino.

7.Arbitragem

1. Será de responsabilidade da Federação de Atletismo do Paraná (FAP).

8.Dos técnicos e representantes de cada equipe/ clube

Os técnicos e representantes das equipes não poderão permanecer na pista ou campo em hipótese alguma.

9.Premiação das equipes

Serão premiados até o QUINTO LUGAR as entidades filiadas que obtiverem o maior número de pontos primeiro lugar 13/8/6/5/4/3/2/1 em oitavo lugar, somando-se os naipes masculino e feminino.

Desempate: O desempate entre a contagem de medalhas de uma ou mais entidades dar-se a pelo maior número de primeiros lugares, permanecendo o empate pelo maior número de segundo lugares e assim sucessivamente até que ocorra o desempate.

REVEZAMENTO: A contagem de pontos será em dobro.

10.Premiação do atleta

Os atletas de todas as categorias, classificados até o 3º lugar serão premiados com medalhas.

As premiações dar-se-ão ao final de cada prova. Caso o atleta não possa comparecer à solenidade de premiação, deverá recebê-la na secretaria do "XX CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO MASTER".

Teremos também a premiação com troféus ao melhor índice técnico masculino e ao melhor índice técnico feminino.

11.Retirada do kit

Na secretaria do evento dia 08/10/2020 das 10 horas às 20 horas ou durante a competição.

12.Grupos de Idade

	MASCULINO	FEMININO
30 a 34 anos	M30* PRÉ MASTER	F30* PRÉ MASTER
35 a 39 anos	M35	F35
40 a 44 anos	M40	F40
45 a 49 anos	M45	F45
50 a 54 anos	M50	F50
55 a 59 anos	M55	F55
60 a 64 anos	M60	F60
65 a 69 anos	M65	F65
70 a 74 anos	M70	F70
75 a 79 anos	M75	F75

80 a 84 anos	M80	F80
85 a 89 anos	M85	F85
90 a 94 anos	M90	F90
95 a 99 anos	M95	F95

13.Provas do XX° CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO MASTER Masculino e Feminino

100, 200 e 400 metros rasos

800, 1500, 5000 e 10000 mil metros

110/ 100/ 80 metros com barreiras *

400/ 300/ 200 metros com barreiras *

3000/ 2000 metros com obstáculos *

3000 e 5000 metros Marcha Atlética

Saltos: Altura, Vara, Distância e Triplo

Arremesso: Peso

Lançamentos: Disco, Martelo, Dardo e Martetele

Revezamentos: 4x100m e 4x 400m

* distância condicionada ao grupo de idade do atleta.

14.Cronograma das provas de pista e campo – finais

200, 400 e 800 metros: Essas provas serão corridas em final por tempo. As séries serão compostas com base nas informações constantes no Formulário de Inscrição, sujeitas à verificação, e os resultados obtidos em competições oficiais do sistema WMA/ ASUDAMA/ ABRAM nos doze meses anteriores ao XX° CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO MASTER.

1500 m, 5000m, 10000 m e Obstáculos: Provas corridas em final por tempo. As séries serão compostas com base nas informações constantes no Formulário de Inscrição, sujeitas à verificação, e os resultados obtidos em competições oficiais do sistema WMA/ ASUDAMA/ ABRAM nos doze meses anteriores ao XX° CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO MASTER

1500 metros de 16 atletas ou menos.

5000 metros: As séries de 5000 metros não terão mais de **24 atletas.**

10000 metros: As séries de 10000 metros não terão mais de **27 atletas.**

Obstáculos: As especificações e regras seguem as regras da WORLD

ATHLETICS/ WMA. As séries serão de preferência de **16 atletas ou menos**.

15.Prova de Pista - Eliminatórias e Séries e desqualificação

São previstas, séries eliminatórias apenas nas corridas de 100 metros rasos, quando o número de inscritos, na categoria de idade, for superior a oito.

Nas provas de 100 metros rasos, quando o número de inscritos, na categoria de idade for igual ou menor a oito, a prova será realizada como final no horário da FINAL.

As séries serão compostas com base nas informações constantes no Formulário de Inscrição, sujeitas à verificação, e os resultados obtidos em competições oficiais do sistema WMA/ ASUDAMA/ ABRAM nos doze meses anteriores ao XX° CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO MASTER

Aqueles que não informarem seus resultados ou que não se obtenha um registro de resultados, serão alocados nas raias a critério da arbitragem.

Saída Falsa

Nas provas de corrida, os atletas que cometerem uma saída falsa receberão uma advertência por meio do cartão amarelo. Aqueles que vierem a cometer a SEGUNDA saída falsa serão eliminados da prova por meio do cartão vermelho.

Modificação da linha de chegada

Nas provas de 5000 metros, 10000 metros e Marchas Atléticas, a critério da arbitragem, os atletas poderão ser deslocados para outras raias a fim de completarem a distância.

16.Provas de Campo

Nas provas de campo, exceto o salto com vara e o salto em altura, todos os competidores inscritos terão direito a 3 (três) tentativas. Se houver mais do que 8 (oito) atletas na categoria de idade, ao final da terceira série de tentativas os oito melhores competidores terão direito a mais 3 (três) tentativas. Se houver 8 (oito) atletas ou menos na categoria de idade, todos os competidores terão direito a 6 (seis) tentativas.

ANEXO: ESPECIFICAÇÕES DOS IMPLEMENTOS

MULHERES

Categoria	Martelo	Peso	Disco	Dardo	Martelete
W 30-49	4 kg	4 kg	1.0 kg	600 g	9.080 kg (20 libras)

W 50-59	3 kg	3 kg	1.0 kg	500 g	7.260 kg (16 libras)
W 60-74	3 kg	3 kg	1.0 kg	500 g	5.450 kg (12 libras)
W 75+	2 kg	2 kg	.750 kg	400 g	4.000 kg (8.9 libras)

HOMENS

Categoria	Martelo	Peso	Disco	Dardo	Martelete
M 30-49	7.260 kg (16 libras)	7.260 kg (16 libras)	2.0 kg	800 g	15.880 kg (35 libras)
M 50-59	6 kg	6 kg	1.5 kg	700 g	11.340 kg (25 libras)
M 60-69	5 kg	5 kg	1.0 kg	600 g	9.080 kg (20 libras)
M 70-79	4 kg	4 kg	1.0 kg	500 g	7.260 kg (16 libras)
M 80+	3 kg	3 K	1.0 kg	400 g	5.450 (12 libras)

17. Marcha na Pista

Todos os árbitros, além de ser qualificados seguirão a regras e regulamentos da WORLD ATHLETICS / WMA. O quadro de desqualificação será posicionado próximo a linha de chegada. O quadro mostrará o número de peito, os cartões vermelhos atribuídos e os atletas desqualificados. Apenas o Árbitro Chefe pode desqualificar um atleta e haverá árbitros ao longo do percurso para detectar as infrações à regra.

18. Números de Provas

Cada atleta poderá participar pela inscrição de 3 (três) provas individuais e **mais 3 provas adicionais**. A lista com o nome dos competidores e respectivas provas nos quais estejam inscritos serão divulgadas no Site Oficial e no local da Prova,

OBS: NAO SERÃO ACEITAS INSCRIÇÕES NA HORA, NEM TROCA DE PROVAS

19. Chamadas para confirmação e câmara de chamada

Todos os atletas inscritos deverão confirmar sua participação na câmara de chamada que será divulgada a todo instante pelo locutor do evento

Na confirmação da realização das provas, o atleta deverá apresentar o seu número de inscrição no **XX° CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO MASTER** e documento de identificação com foto.

O atleta que não se apresentar à câmara de chamada no horário estabelecido, estará automaticamente eliminado da prova.

HORÁRIOS DA CÂMARA DE CHAMADA

	ENTRADA NA CAMARA	ENTRADA PARA A PROVA
CORRIDAS	30 minutos antes	10 minutos antes
CORRIDAS COM BARREIRAS	30 minutos antes	15 minutos antes
REVEZAMENTOS	35 minutos antes	15 minutos antes
SALTOS (altura, distância e triplo)	45 minutos antes	30 minutos antes
SALTOS COM VARA	50 minutos antes	40 minutos antes
LANÇAMENTOS	45 minutos antes	30 minutos antes

20. Número de Peito do Atleta

Todos os atletas receberão um número para ser usado na parte frontal, exceto nas provas especiais e que o árbitro julgar conveniente. Os números não devem ser dobrados ou cortados, pois isto poderá levar a uma desqualificação. Nas provas de revezamento, os atletas usarão seus números individuais.

21. Uniformes

Os atletas deverão usar uniformes das equipes que representam. Todos os participantes dos revezamentos deverão, obrigatoriamente, usar uniformes iguais (camiseta).

22.Patrocinador no Uniforme

É permitido a propaganda de patrocinador no uniforme dos atletas desde que não cubra o número de peito. Sendo vetado patrocínio que se relacione a fumo, bebidas alcoólicas ou produtos incompatíveis com a prática esportiva.

23.Sapatilhas de Prego

Os pregos das sapatilhas deverão ser verificados pela Câmara de Chamada, para garantir que eles cumpram as regras da WORLD ATHLETICS. Quando a competição for realizada em uma superfície sintética, os pregos não devem ser superiores a 5 mm, exceto no Salto em Altura e Lançamento do Dardo, onde não devem exceder 12 mm.

24.Marcadores

(a). Em todas as provas de campo onde se utilize um corredor poderão ser colocadas marcas ao longo do mesmo, exceto no Salto em Altura, onde as marcas poderão ser colocadas dentro da área de impulsão. Um atleta pode colocar uma ou duas marcas (fornecidas ou aprovadas pelo Comitê Organizador) para auxiliá-lo em sua corrida e impulsão. Se tais marcas não forem fornecidas, ele pode usar uma fita adesiva, que não seja giz ou similar, nem qualquer outra pode ser colocada dentro ou ao lado da área de queda.

(b) . Para lançamentos a partir de um círculo, um atleta pode usar somente uma marca. Esta marca poderá ser colocada no solo ou na área imediatamente atrás ou adjacente ao círculo. Ela deve ser temporária, em posição somente para a duração de tentativas do próprio atleta e não poderá impedir a visão do árbitro. Nenhuma marca pessoal (além daquelas previstas na Regra 187.21) poder ser colocada dentro ou ao lado da área e queda.

25.Aferição dos Implementos

A organização oferecerá os implementos necessários ao desenvolvimento das provas de Pista e Campo.Os Atletas que desejarem utilizar seus implementos deverão deverão ser entregues 1h antes da para a aferição ao coordenador de arbitragem.

26.Acesso na Pista ou Campo:

Os atletas somente poderão entrar ou sair da pista ou do campo de atletismo

quando acompanhados por um oficial da competição.

OBS: Depois da entrada em campo dos atletas, nenhum retardatário será admitido.

27.Revezamentos Masculino / Feminino

A confirmação dos nomes para os Revezamentos 4x100, 4x400, será realizada pelo diretor técnico ou responsável pela delegação do sua equipe na secretaria do evento até seis horas antes do horário previsto para a prova.

Nas provas de revezamento a composição das equipes será por categoria de 05 em 05 anos, e ter no mínimo 1 (um atleta) da categoria, podendo complementar a equipe com atletas de maior idade, devendo o atleta da categoria fechar a prova.

***cada equipe poderá participar dos revezamentos com apenas uma equipe por categoria e gênero.**

28.Resultados

Serão afixados nos murais junto a pista os boletins conforme resultado final das provas.

29.Congresso Técnico

Será dia 08 de outubro de 2021 às 10 horas na sala de reuniões do evento, sendo aberta aos atletas mas somente 2 (dois) por Estado.

30.Toda premiação será logo após o término da prova.

31.Fotos no local da Prova

Fotos profissionais serão tiradas no local, não será permitida a circulação de pessoas tirando fotos ou filmagens nos locais das provas, apenas os fotógrafos credenciados para o evento.

32. Protestos e Recursos

1. Juri de Apelação: Será composto por 5 membros:

Presidente da Abram

Diretor técnico da Abram

1 representante da arbitragem

1 representante dos atletas

1 representante com conhecimentos Jurídicos/Éticos

2. Recursos: devem ser feitos em conformidade com as regras da WORLD ATHLETICS / WMA. Os protestos de uma prova ou resultado o atleta pode fazer diretamente ao Árbitro, de preferência ao Árbitro Chefe da Prova.

O árbitro irá considerar os fatos de acordo com as circunstâncias e as regras da WMA / WORLD ATHLETICS e tomar uma decisão no local, que pode ser verbal ou escrita. Caso o atleta discorde, poderá entrar com recurso por escrito assinado pelo mesmo, seu delegado em até trinta (30) minutos do término da prova em formulário cedido pela C.O e acompanhado de um pagamento de R\$ 100,00 (este valor deverá ser devolvido ao autor caso o protesto seja procedente).

33. Hospedagem – Teremos a disponibilidade de 100 vagas de alojamento com preferência para pessoas que realmente necessitam.

34. Refeições

A pista não está localizada na área central da cidade e o deslocamento ao centro é fácil. Viabilizaremos área de alimentação no local da pista.

35. Informações da estrutura da Competição

No local das Provas

Teremos na pista uma ambulância UTI para atendimento dos atletas.

36. Alterações desse regulamento

A organização do XX° CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO MASTER e a ABRAM, reserva-se no direito de alterar qualquer item acima após o término das Inscrições.

37. Cerimonial de Abertura

Abertura oficial será no dia 8 de outubro às 14 horas

1. Os Atletas devidamente uniformizados, representando seus respectivos Estados/Associações deverão concentrar-se na entrada da pista de atletismo.
2. Hasteamento das bandeiras- O hasteamento será feito com as bandeiras do Brasil, ABRAM e Paraná.
3. Execução do Hino Nacional
4. Palavra das autoridades presentes e dos Presidentes das entidades oficiais

38. Juramento do Atleta

“ Juro competir no XX° CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO MASTER em Cascavel respeitando as regras, meus adversários e o público aqui presente, para engrandecimento do atletismo máster do Brasil”.

39. Resultados Finais

Serão postados no site das entidades oficiais organizadores da Competição com a maior brevidade.